

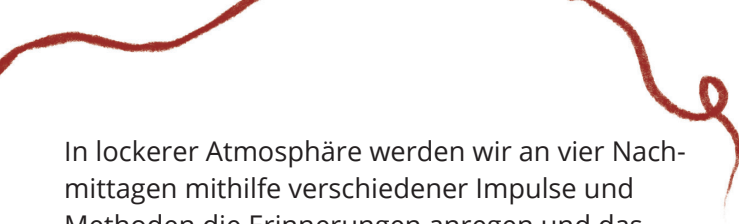


GESCHICHTE(N) MEINES LEBENS

Ein Einstieg ins biografische Schreiben

Ob Sie nun Ihre Erinnerungen festhalten, sich selbst besser kennenlernen oder sich einfach etwas von der Seele schreiben möchten: Es gibt viele gute Gründe, sich mit der eigenen Biografie zu befassen. Indem wir unsere Geschichte(n) aufschreiben, schaffen wir Klarheit. Wir erahnen den roten Faden, der sich durch unser Leben zieht. Doch nicht nur das. Der Blick, den wir aus der Gegenwart heraus auf die Vergangenheit richten, hilft uns auch bei der Gestaltung unserer Zukunft. Gleichzeitig bewahren wir unsere einzigartigen Erinnerungen vor dem Vergessen. Wir geben unsere Lebensweisheiten weiter, und wir beschenken andere mit unseren Geschichten.





In lockerer Atmosphäre werden wir an vier Nachmittagen mithilfe verschiedener Impulse und Methoden die Erinnerungen anregen und das Schreiben üben, auch dem Erzählen und dem Austausch Raum geben.

Dieser Workshop richtet sich an Menschen in ihrer Lebensmitte oder darüber hinaus. Vorerfahrungen sind nicht notwendig.

Termine: 14.09. – 5.10.2023
jeweils donnerstags 15:30 – 18:45 Uhr

Ort & Anmeldung: VHS Braunschweig, Alte Waage
Kursnr. XKL10

Kursgebühr: 140 €

Dozentin: Dr. Mareile Seeber-Tegethoff
Biografiewerkstatt Worte & Leben

Weitere Kurse & Infos: www.worte-und-leben.de