



Foto © Mandy Such, Bilder wie du und ich

Ihre
Lebensschätze
finden und bewahren

Zurückblicken
auf die Zeiten,
die Menschen
und die Ereignisse,
die Ihnen besonders
in **Erinnerung**
geblieben sind.
Was hat das **Leben**
Sie gelehrt?
Und was möchten Sie
weitergeben?

Sprechen Sie mich an.
Ich unterstütze Sie gerne!

Dr. Mareile Seeber-Tegethoff
Biografiewerkstatt Worte & Leben
www.worte-und-leben.de
tegethoff@worte-und-leben.de
(0531) 2254 154

In einem etwa einstündigen persönlichen Gespräch suchen wir gemeinsam nach Ihren *Lebensschätzen*.

Unser Gespräch zeichne ich auf. Die Aufnahme verwandele ich anschließend in einen autobiografischen Text, in dem Sie auf Ihre ganz persönliche Weise von Ihrem Leben erzählen.

Während eines zweiten Treffens lese ich Ihnen diesen Text vor. Sie bestimmen, was so bleiben darf und was geändert, gestrichen oder ergänzt werden soll. Wenn Sie mögen, suchen wir ein Foto aus, das den Einband zieren soll.

Nach Einarbeitung der Korrekturen erhalten Sie ein Büchlein mit Ihren Erinnerungen und Erfahrungen, für Sie und Ihre Lieben *gefunden* und *bewahrt*.



Als promovierte Kulturanthropologin, Autorin und Schreibbegleiterin gründete ich vor etwa 20 Jahren die Biografiewerkstatt Worte & Leben in Braunschweig. Menschen, die ihr Leben betrachten und in Worte fassen möchten, finden hier Unterstützung.