

WER BIN ICH EIGENTLICH?

Eine biografische Spurensuche

Wann haben Sie sich das letzte Mal Zeit genommen, um innezuhalten und auf Ihr Leben zu schauen?

Die Beschäftigung mit der eigenen Biografie, dem persönlichen roten Faden im Leben, ist spannend, hilfreich und heilsam zugleich. Denn der Blick zurück verschafft uns Klarheit. Hieraus gewinnen wir Kraft für die Gegenwart und Orientierung für die Zukunft.

Auf spielerische, erzählende und schreibende Weise werden wir uns an drei Abenden auf die biografische Spurensuche begeben.

Termine: 6., 13. und 20. März 2023, jeweils 19-21 Uhr

Ort: Gemeindehaus St. Thomas, Alte Dorfstr. 2, Braunschweig-Volkmarode

Kosten: 60 €

Dozentin: Dr. Mareile Seeber-Tegethoff

Anmeldung: info@worte-und-leben.de

Weitere Kurse & Infos: www.worte-und-leben.de